



INDYWIDUALNY PLANNER

ROZWOJU OSOBISTEGO

THESWITCH.PL



THE SWITCH
ROZWÓJ W PRAKTYCE

I - LISTA MARZEŃ

**MARZENIA
DO ZREALIZOWANIA
NA NAJBLIŻSZE 3 LATA**

Dotted grid for writing dreams to be realized in the next 3 years.

**MARZENIA
DO ZREALIZOWANIA
NA NAJBLIŻSZE 5 LAT**

Dotted grid for writing dreams to be realized in the next 5 years.

**MARZENIA
DO ZREALIZOWANIA
NA NAJBLIŻSZE 10 LAT**

Dotted grid for writing dreams to be realized in the next 10 years.



**JEŚLI NIE STWORZYSZ WŁASNEGO PLANU NA ŻYCIE,
TO MASZ PEWNE, ŻE WYLĄDUJESZ W CZYIMŚ PLANIE.
ZGADNIJ, CO TEN KTOŚ DLA CIEBIE ZAPLANOWAŁ... OCHŁAPY.**

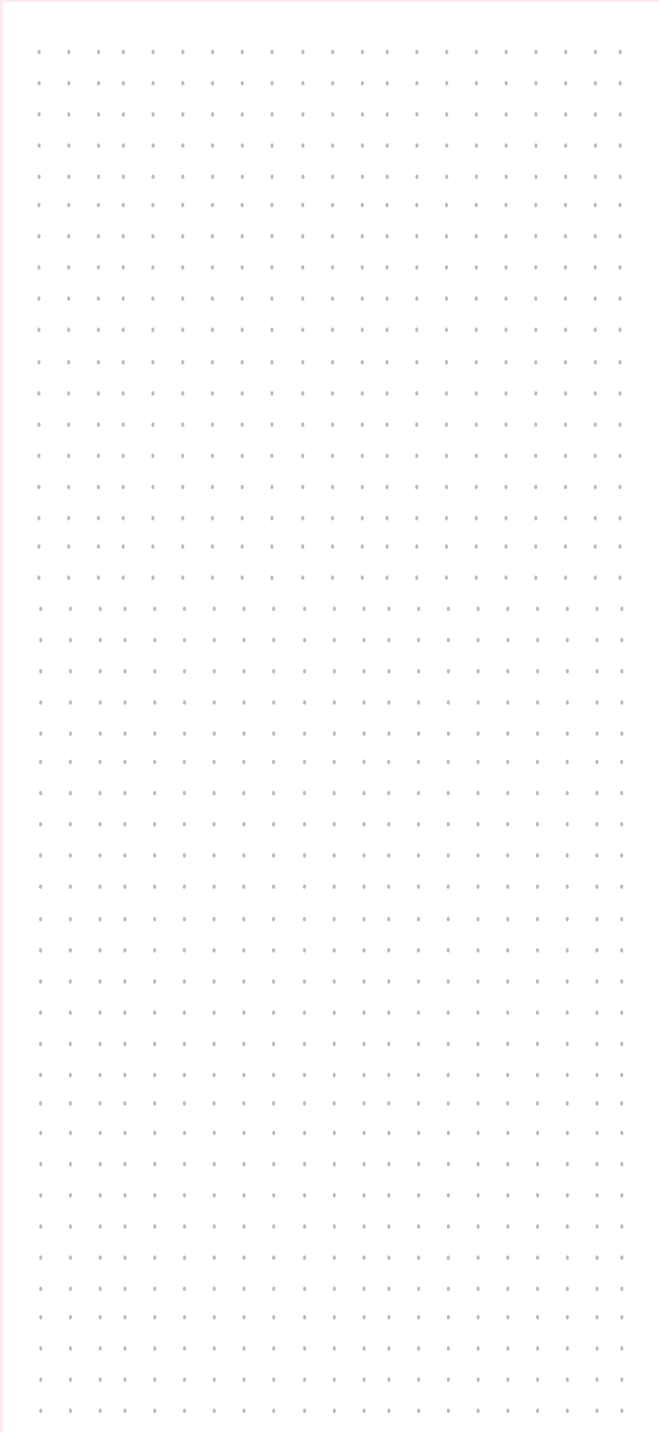


CELE NA TEN ROK:

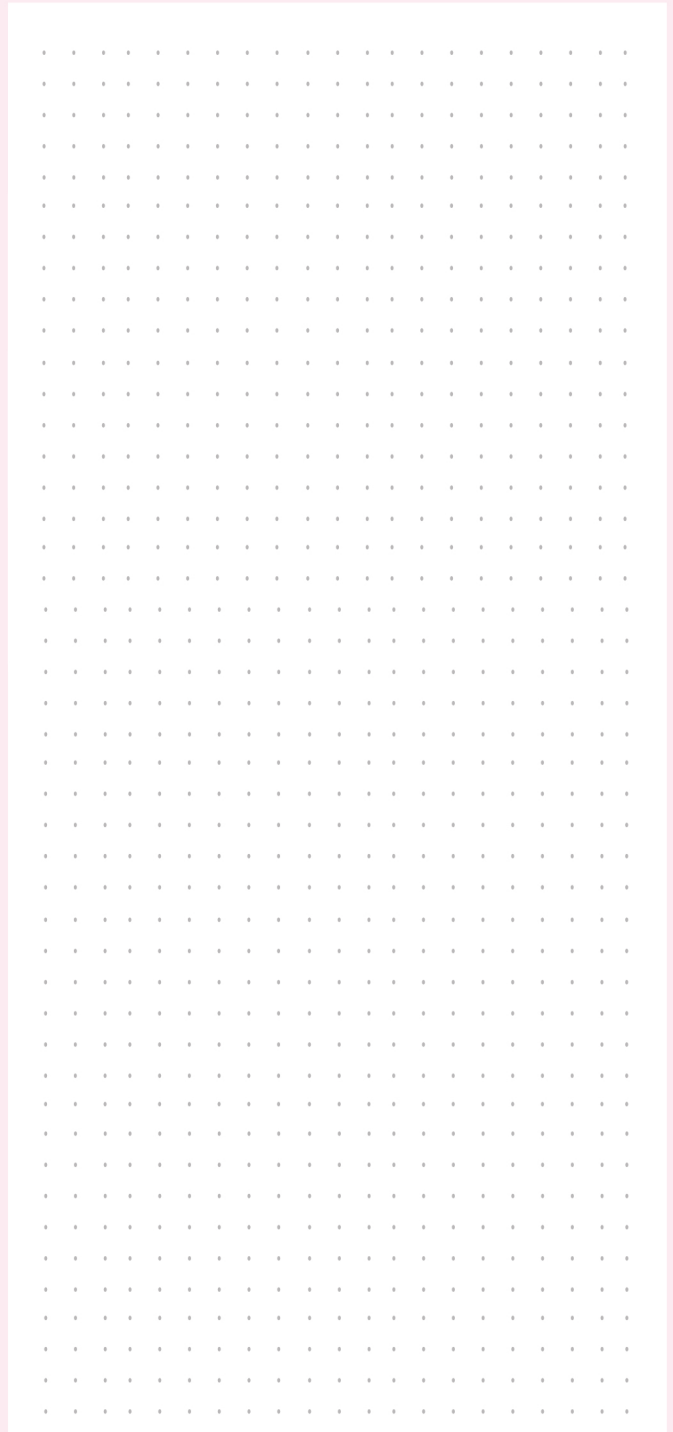
Dotted grid for writing goals for the current year.

II - MIESIĘCZNE WYZWANIE

NAJWAŻNIEJSZE CELE



NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA



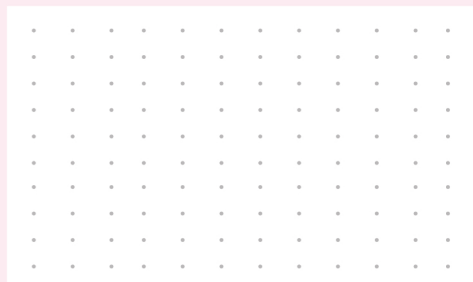
”

**JEŚLI JUŻ O CZYMŚ MYŚLISZ TO MYŚL O TYM NA WIELKĄ SKALĘ
BO TO NIE WYMAGA WCALE WIĘKSZEGO WYSIŁKU.**

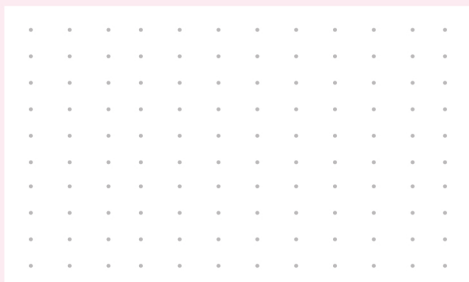
“

III - PLANNER TYGODNIOWY

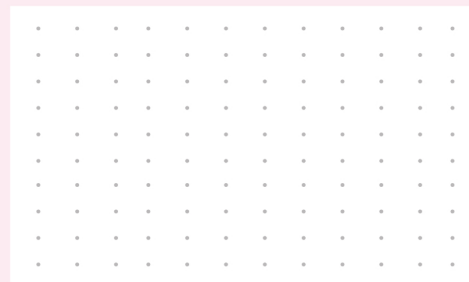
MARZENIA



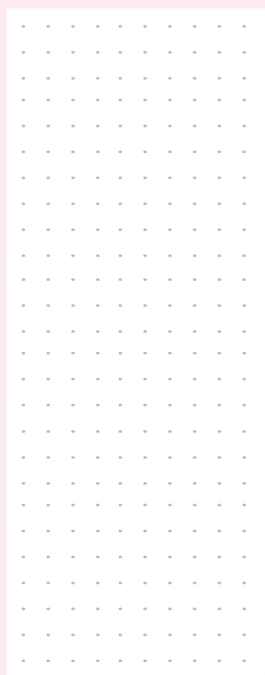
CELE



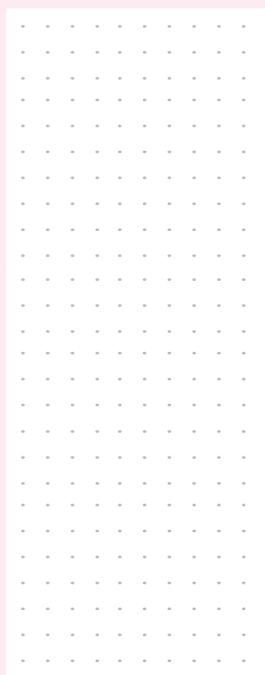
ZADANIA



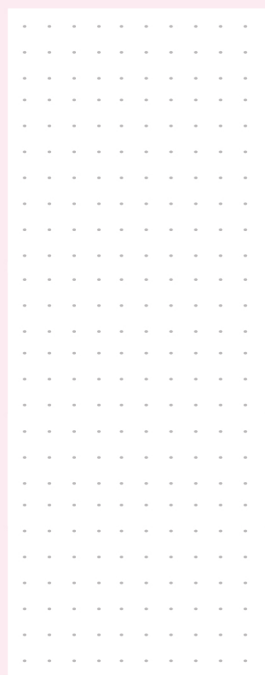
PONIEDZIAŁEK



WTOREK



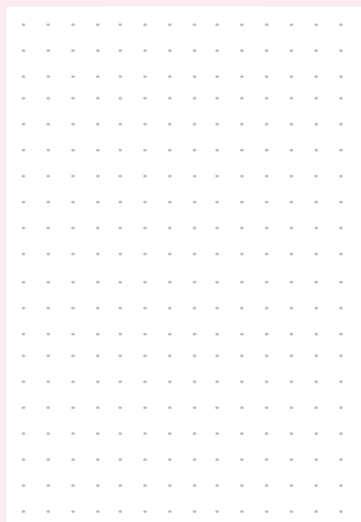
ŚRODA



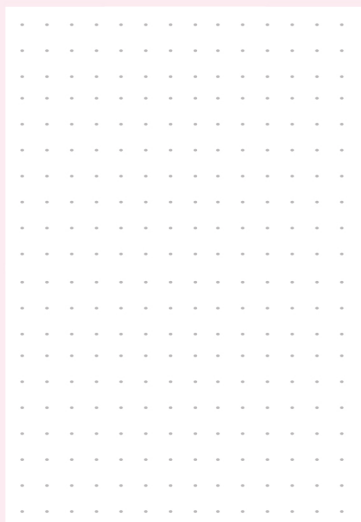
CZWARTEK



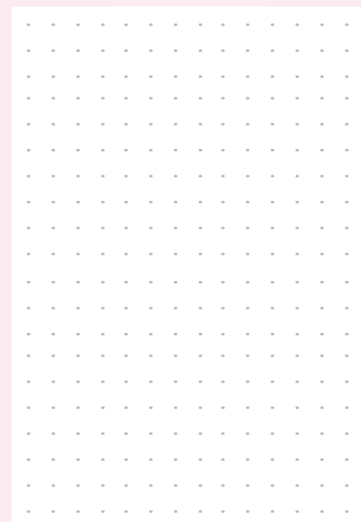
PIĄTEK



SOBOTA



NIEDZIELA



CZY WIESZ, ŻE...

ZAPISUJĄC CZAS SWOJEJ PRACY TYDZIEŃ PO TYGODNIU BĘDZIESZ MÓGŁ PORÓWNAĆ ILE ZAJMOWAŁY CI DANE KWESTIE? ZACZNIJ TO ROBIĆ I EFEKTYWNIIE ZARZĄDZAJ SWOIM CZASEM.



IV - PODSUMOWANIE TYGODNIA

**UDAŁO MI SIĘ
ZREALIZOWAĆ**

**NIE UDAŁO MI SIĘ
ZREALIZOWAĆ**

**CO BYŁO NAJWIĘKSZYM PROBLEMEM,
KTÓRY PRZESZKADZAŁ CI W REALIZOWANIU POSTANOWIEŃ?**

CO MOŻESZ ZROBIĆ LEPIEJ W NASTĘPNYM TYGODNIU?



**ZA DWADZIEŚCIA LAT
BARDZIEJ BĘDZIESZ ŻAŁOWAŁ TEGO,
CZEGO NIE ZROBIŁEŚ,
NIŻ TEGO, CO ZROBIŁEŚ.
WIĘC ODWIĄŻ LINY,
OPUŚĆ BEZPIECZNĄ PRZYSTAŃ.
ZŁAP W ŻAGLE POMYŚLNE WIATRY.
PODRÓŻUJ, ŚNIJ, ODKRYWAJ.**

MARK TWAIN

